

¿QUÉ HACER FRENTE AL BULLYING?

Frente a una situación de Bullying puedes ayudar de la siguiente manera:

- ★ Avisa de inmediato a alguna autoridad de tu institución educativa.
- ★ Evitar reírte o aceptar como natural un acto violento. Los agresores se sienten motivados para agredir a alguien cuando los observadores lo alientan o se ríen.
- ★ Reporta cualquier caso de violencia y/o bullying que conozcas al SISEVE, www.siseve.com.
- ★ Puedes solicitar apoyo, también, a otras instituciones como por ejemplo: Defensoría Municipal del Niño(a) y adolescente. (DEMUNA), Centro de Salud más cercano, Centro de Emergencia Mujer (CEM) o a la Comisaría de la familia.

Recuerda:

Reportar un caso de violencia escolar puede salvar una vida.

¡EI CÓDIGO DEL SILENCIO NO VA!

...Enfrentemos la violencia escolar.

TOD@S JUNT@S...

**MUNICIPIO ESCOLAR, ALUMNOS/AS, DOCENTES,
AUTORIDADES EDUCATIVAS, PADRES Y MADRES DE FAMILIA...**

**POR "ESCUELAS LIBRES DE VIOLENCIA"
¡PARA UNA MEJOR CONVIVENCIA!**

Proyecto ejecutado por:



FOVIDA
FOMENTO DE LA VIDA

**ACCIÓN
Y DESARROLLO**
Derechos Género Interculturalidad

alternativa
CENTRO DE INVESTIGACIÓN SOCIAL Y EDUCACIÓN POPULAR

calandria
comunicación estratégica & desarrollo

Proyecto ejecutado por:



FOVIDA
FOMENTO DE LA VIDA

**ACCIÓN
Y DESARROLLO**
Derechos Género Interculturalidad

alternativa
CENTRO DE INVESTIGACIÓN SOCIAL Y EDUCACIÓN POPULAR

calandria
comunicación estratégica & desarrollo

#YoEstoyContraElBullying

¡No te quedes callado!



Proyecto ejecutado por:



FOVIDA
FOMENTO DE LA VIDA

**ACCIÓN
Y DESARROLLO**
Derechos Género Interculturalidad

alternativa
CENTRO DE INVESTIGACIÓN SOCIAL Y EDUCACIÓN POPULAR

calandria
comunicación estratégica & desarrollo

¿QUÉ ES EL BULLYING?

El Bullying es cualquier forma de maltrato psicológico - verbal, físico o social producido entre escolares (varones y/o mujeres) de forma reiterada y durante un tiempo determinado.

¿TIPOS DE BULLYING?

FÍSICO

Es cuando se usa el cuerpo o algún objeto para hacer daño físico a otra persona. Por ejemplo: dar puñetes, cachetadas, patadas, empujones, agresiones con objetos, etc.

PSICOLÓGICO/ VERBAL

Es cuando se usan palabras o amenazas verbales que causan miedo o intimidación en las víctimas de bullying. Por ejemplo: puede ser un apodo, insultos, acciones discriminatorias, resaltar defectos físicos, etc.

SOCIAL

Es la manipulación intencional de la vida social de un/a adolescente creándole una imagen social desagradable. Por ejemplo: Promover rumores sobre alguien, dejar a alguien fuera de un grupo de trabajo o un grupo de amigos/as, convencer a otros de no ser amigos de la persona molestada, aislar a la víctima del resto del grupo y compañeros, o hablar mal de él o ella.

CIBERBULLYING

Es cuando se agrede a alguien utilizando distintas plataformas electrónicas como el Internet, las redes sociales y los celulares. Los mensajes agresivos van acompañados de imágenes o videos. Estas agresiones muchas veces suelen ser anónimas.



¿CUÁLES SON LAS CARACTERÍSTICAS DEL BULLYING?

- **Continuidad:** Las agresiones se dan de forma permanente.
- **Intencionalidad:** Hay discriminación hacia la víctima y propósito de daño intencional.
- **Desequilibrio de poder:** Existe una desigualdad de poder entre el agresor y la víctima, por lo que ésta se encuentra indefensa ante una agresión.
- **Contexto propicio:** Generalmente se da en un contexto que tolera la violencia escolar, donde se permite el maltrato y las agresiones.

¿CÓMO AFECTA EL BULLYING A LA VÍCTIMA Y AL AGRESOR?

EN LA VÍCTIMA:

- ✓ Puede llegar a sentir desagrado por los estudios.
- ✓ Puede atentar contra su cuerpo o intentar suicidarse.
- ✓ Se aísla del resto de sus compañeros/as
- ✓ Tiene ira y frustración reprimida.
- ✓ Tiene desagrado de sí misma/o
- ✓ Presenta un bajo rendimiento escolar

EN EL AGRESOR:

- ✓ Puede tornarse agresivo en otros espacios de relación, con su enamorada/o, familia o sus amigos/as
- ✓ Tiene sentimiento de vacío, pues es reconocido/a en la escuela como el agresor/a o por hacer reír a los/as demás con sus agresiones.
- ✓ En el futuro puede volverse un agresor de las normas y leyes.

SABÍAS QUE...

El Bullying verbal o psicológico se da mayoritariamente en el aula y en el patio de los centros educativos.

Los protagonistas del Bullying suelen ser adolescentes entre los 12-14 años

Las adolescentes mujeres son, en mayor porcentaje, las víctimas.

El Cyber Bullying es una nueva forma de bullying muy recurrente hoy en día.

Las agresiones físicas son el tipo más común de bullying

Aunque comúnmente se relaciona más el bullying con los hombres, las mujeres también lo realizan.

Los participantes en el bullying son 3, no solo está el agresor y la víctima, sino también los espectadores.

Los espectadores observan el acto violento y no hacen nada para evitar que siga pasando, algunos hasta alientan al agresor.